

# Menù scolastico - vegetariano- A.S. 2023-2024

## Settembre



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11 Pasta al pomodoro Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pesto di zucchine Frittata/uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Cous cous con verdure miste Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Strangolapreti burro e salvia Crescenza Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18 Pasta estiva con mozzarella e pomodorini -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Risotto alla milanese Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pomodoro e basilico Polpette di legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Lasagne al forno con verdure, formaggio e besciamella ----- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Crema di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione
25 Pasta alla mediterranea Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Lasagne al ragù di lenticchie --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta al pesto Crocchette di ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Cereali misti alle verdure Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegetariano- A.S. 2023-2024



## Ottobre/Novembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2 Risotto alla parmigiana Strudel zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Crema di verdure Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Pasta al pesto di verdure Frittata/Uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Canederli ai formaggi al burro Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Passatelli in brodo Ricotta Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
9 Pasta olio e grana Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	11 Risotto alla milanese Polpette di legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Polpette di legumi agli aromi con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
16 Risotto alla zucca Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Purè di patate Legumi al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	18 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta agli aromi Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pesto di broccoli Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
23 Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Risotto zucchine e fontal Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Brodo vegetale con pastina Frittata/uova strapazzate Patate al forno Verdura cruda Frutta di stagione	26 Pasta alle verdure brasate Strudel zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Spatzle verdi burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
30 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Pasta alla pizzaiola Rotolo uovo e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Pasta aurora Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	2 Risotto alla parmigiana Schiacciata di legumi patate e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	3

# Menù scolastico – vegetariano – A.S. 2023-2024



## Novembre/Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
6 Risotto al radicchio Legumi alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Pasta alla crema di grana trentino Frittata/uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Polpettone/polpette di legumi in umido con purè ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Gnocchi alla romana Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Pasta al pesto di verdure (peperoni, porri, cipolle e carote) Crocchette di formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta al pomodoro Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Risotto alla parmigiana Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	15 Spatzle verdi burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Crema di patate e porri Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	17 Pasta porta d'oro Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Brodo vegetale con pastina Strudel con piselli e formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	21 Farro al pomodoro Polpette di legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Pasta all'olio Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Pasta al radicchio Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Crema di zucca (crostini) Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
27 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Polenta Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Risotto al pomodoro Frittata/Uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alle verdure Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1 Orzetto alla trentina Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegetariano- A.S. 2023-2024



## Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
4	5	6	7	8
Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Fagiolini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto alla milanese Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	
11	12	13	14	15
Pasta alla crema di grana trentino Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta olio e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Riso in bianco con polpette di legumi al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18	19	20	21	22
Pasta ai piselli Fagiolini Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Formaggio panato con patate al forno --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Risotto alla zucca Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alla crema di lenticchie Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Farro al pomodoro Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegetariano – A.S. 2023-2024

## Gennaio/Febbraio



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
8 Pasta olio e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Crema di legumi Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	10 Polenta Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	11 Risotto agli aromi Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Frittata all'ortolana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Pasta alla crema di grana trentino Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Risotto al radicchio Frittata/Uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Spatzle burro e salvia Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
22 Pasta alla pizzaiola Frittata/uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Passatelli in brodo Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta con crema di broccoli Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Purè di patate Polpette di legumi al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	26 Strangolapreti burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
29 Pasta aurora Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	30 Pasta agli aromi Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Patate /polenta Polpette di legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	2 Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegetariano- A.S. 2023-2024

## Febbraio/Marzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
5 Crema di carote e patate Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	6 Risotto alla parmigiana Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	7 Pasta al pomodoro Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8	9
12	13	14 Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Polpette di legumi agli aromi con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	16 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
19 Farro al pomodoro Frittata con verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Canederli ai formaggi Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Risotto al radicchio Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Lasagne alle lenticchie -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
26 Gnocchi alla romana Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta olio e grana Schiacciata di patate e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Risotto alla zucca Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Spatzle verdi burro e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Pasta e fagioli "alla piacentina" Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico –vegetariano - A.S. 2023-2024

## Marzo



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4 Strangolapreti burro e salvia Fagiolini brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Frittata/Uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	8 Risotto alla milanese Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
11 Pasta pasticciata ai formaggi --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Risotto al pomodoro Frittata/uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Pasta agli aromi Crocchette di formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	14 Purè di patate con polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Lasagne al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
18 Pasta alle cime di broccolo Frittata/uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	19 Spatzle verdi burro e grana Fagioli cannellini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Crema di carote e patate Strudel con piselli e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Cereali misti alle verdure Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
25 Lasagne ricotta, zucchine e formaggio -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Crema di verdure Polpette di legumi al sugo di verdure Patate prezzemolate Verdura cruda Frutta di stagione	27 Risotto agli aromi Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28	29

# Menù scolastico – vegetariano- A.S. 2023-2024



## Aprile

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
1	2	3	4	5
		Pasta burro e grana Piselli Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
8	9	10	11	12
Gnocchi alla romana Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Passatelli in brodo Mozzarella Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Rotolo uova e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Riso in bianco con legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di carote e patate Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15	16	17	18	19
Risotto alla crema di zucchine Fagioli olio e limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta porta d'oro Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Crema di legumi Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
22	23	24	25	26
Pasta alle verdure brasate Polpette ricotta e spinaci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta radicchio e fontal Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione		Pasta al pesto di zucchine Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione



# Menù scolastico –vegetariano- A.S. 2023-2024



## Aprile/Maggio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
29 Spatzle verdi burro e salvia Mozzarella Verdure gratinate Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alla crema di grana trentino Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1	2 Risotto alla milanese Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Lasagne al forno goccia d'oro ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
6 Pasta al ragù vegetale Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Cereali misti alle verdure Frittata/uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Crema di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	9 Strangolapreti burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Pasta al pomodoro Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta alla mediterranea Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta agli aromi Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Canederli ai formaggi Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Insalata di riso con formaggio, piselli e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	17 Pasta al pomodoro Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Pasta burro e grana Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Spatzle bianchi burro e grana Fagiolini all'olio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Risotto al pomodoro Frittata/Uovo strapazzato Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta al pesto di zucchine Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico –vegetariano- A.S. 2023-2024

## Maggio/Giugno



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
27	28	29	30	31
Pasta estiva con piselli ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Cous cous con verdure miste e polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
3	4	5	6	7
Pasta burro e grana Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Lasagne al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Insalata di farro con pomodoro fresco e verdure miste Legumi Verdura cotta Verdura cruda frutta di stagione
10	11			
Risotto alla crema di zucchini Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pizza Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			