



Repubblica Italiana



Provincia Autonoma di Trento



Unione Europea

FONDI STRUTTURALI EUROPEI

pon 2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



MIUR



United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization



Institute Member of UNESCO Associated Schools

## ISTITUTO COMPRENSIVO ISERA-ROVERETO

### MOTORIA – SECONDO BIENNIO

COMPETENZA	ABILITÀ	CONOSCENZE
<b>1. Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche</b>	Eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e saperli collocare nel giusto ambito di lavoro.	Apprendere nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie).
<b>2. Partecipare alle attività ludiche, didattiche con buon autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</b>	Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare in maniera appropriata gli attrezzi ginnici; inventare semplici percorsi.	Acquisire nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.  Uso corretto degli attrezzi presenti in palestra.
<b>3. Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni e giochi tradizionali</b>	Cimentarsi con destrezza e in modo collaborativo nelle attività proposte.  Utilizzare gestualità mimica e modalità espressive adeguate ai diversi contesti.	Conoscere le regole dei giochi e applicarle correttamente.  Concetti di rispetto e collaborazione  Sapersi relazionare in coppia e in squadra.
<b>4. Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</b>	Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive in funzione della propria ed altrui sicurezza.  Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni.	Acquisire informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e sui comportamenti corretti per evitare infortuni.